



Musculoskeletal Imaging Techniques - Ongoing Sonography
A task force for Greek Rheumatologists

Under the auspices of



Greek Society of Rheumatology
and Professional Association of Greek Rheumatologist

2nd International Musculoskeletal Ultrasound Course

17-19 December 2015
Royal Olympic Hotel

Athens
Greece

Course program

Scientifically Endorsed by

eular





Stelara[®]

(ustekinumab)



ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: STELARA 45 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμισμένη σύριγγα. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Κάθε προγεμισμένη σύριγγα περιέχει 45 mg ustekinumab σε 0,5 ml. Το ustekinumab είναι ένα πλήρως ανθρώπινο μονοκλωνικό IgG1k αντίσωμα έναντι της υπερλευκίνης (IL-12/23 που παράγεται σε μια κυτταρική προμήκη μεμβράνης ποτυκίων με χρήση τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA. **ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Ενέσιμο διάλυμα (ενέσιμο). Το διάλυμα είναι διαυγές ως ελαφρώς κρυσθαίνο άχραιο ως ανοιχτό κίτρινο. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Janssen-Cilag International NV, Turnhoutseweg 30, 2340 Beerse, Βέλγιο. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EU/1/08/494/003. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 22 Ιουλίου 2015. Λεπτομερή πληροφοριακά στοιχεία για το παρόν φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμα στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων: <http://www.ema.europa.eu>. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ:** Περιορισμένη Ιατρική συνταγή. Η διάγνωση και / ή η έναρξη της θεραπείας γίνεται με νοσοκομείο και μπορεί να συνεχίζεται και εκτός νοσοκομείου υπό την παρακολούθηση ειδικού ιατρού.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΤΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: STELARA 90 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμισμένη σύριγγα. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Κάθε προγεμισμένη σύριγγα περιέχει 90 mg ustekinumab σε 1 ml. Το ustekinumab είναι ένα πλήρως ανθρώπινο μονοκλωνικό IgG1k αντίσωμα έναντι της υπερλευκίνης (IL-12/23 που παράγεται σε μια κυτταρική προμήκη μεμβράνης ποτυκίων με χρήση τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA. **ΦΑΡΜΑΚΟΤΕΧΝΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Ενέσιμο διάλυμα (ενέσιμο). Το διάλυμα είναι διαυγές ως ελαφρώς κρυσθαίνο άχραιο ως ανοιχτό κίτρινο. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Janssen-Cilag International NV, Turnhoutseweg 30, 2340 Beerse, Βέλγιο. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EU/1/08/494/004. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 22 Ιουλίου 2015. Λεπτομερή πληροφοριακά στοιχεία για το παρόν φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμα στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων: <http://www.ema.europa.eu>. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ:** Περιορισμένη Ιατρική συνταγή. Η διάγνωση και / ή η έναρξη της θεραπείας γίνεται με νοσοκομείο και μπορεί να συνεχίζεται και εκτός νοσοκομείου υπό την παρακολούθηση ειδικού ιατρού.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ/ΤΙΜΗ

Περιεκτικότητα	Μέγεθος συσκευασίας	Νοσοκομειακή Τιμή	Λιανική Τιμή
INJ_SOL_45mg (90mg/ml)/0,5ml PF_SYR.	BT x 1 PF_SYR x 0,5ML	2.371,81€	2.866,12€

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ/ΤΙΜΗ

Περιεκτικότητα	Μέγεθος συσκευασίας	Νοσοκομειακή Τιμή	Λιανική Τιμή
INJ_SOL_90MG/1ML PFSYR.	BT x 1 PF_SYR x 1,0ML	2.616,12€	3.153,64€

JANSSEN-CILAG ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.Β.Ε.
 Λεωφόρος Ειρήνης 56, 151 21, Πεύκη, Αθήνα, Τηλ.: 210 8090000
www.janssen.com.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Janssen
 PHARMACEUTICAL COMPANIES
 of Johnson & Johnson

2nd MUSCULOSKELETAL SONOGRAPHY COURSE FOR RHEUMATOLOGISTS – BASIC LEVEL

Athens, December 17th- 19th, 2015

Musculoskeletal sonography course for rheumatologists, Athens 2015 intends to be a combination of lectures and practical sessions. It is going to be an one-level course - the basic one - consisting of the theoretical talks and supervised hands-on scanning of healthy persons and/or patients with musculoskeletal disorders.

CME-CPD credits

The course is accredited with 17 CME-CPD credits, mutually acknowledged by the Panhellenic Medical Association and EACCME-UEMS.

Participation & Accommodation fees

The basic registration fee of 200 euros includes admission to all Conference Sessions, Workshops, Conference kit, Conference session materials, Certificate of Attendance.

If accommodation (for two nights - single room) and meals needed, the total course price will be increased up to 500 euros.

RoACTEMRA® tocilizumab



MABTHERA®
RITUXIMAB

MABTHERA-ANCA & RA_6_0615

SEVENSE

RoActemra 20 mg/ml πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση.
RoActemra 162 mg διάλυμα για ένεση σε προγεμισμένη σύριγγα.
MabThera 100mg πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση.
MabThera 500mg πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση.

Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται από τη Roche Hellas AE κατόπιν αιτήσεως.



We Innovate Healthcare

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"**

Roche (Hellas) A.E.: Αθαμάνας 4 & Δεληφών 151 25 Μαρούσι, Αττική
τηλ: 210 6166100, fax: 210 6166159, email: hellas.medinfo@roche.com

800 111 93 00 Ελλάδα (δωρεάν γραμμή επικοινωνίας)
800 92 668 Κύπρος (δωρεάν γραμμή επικοινωνίας)

Η εταιρία Roche Hellas A.E. είναι πιστοποιημένη με ISO 9001:2008

ORGANIZATION AND COMMITTEE

Scientific Director:

Prof. Annamaria Iagnocco

Rheumatology Unit,
Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche,
Sapienza Università di Roma, Roma, Italy
e-mail: annamaria.iagnocco1@gmail.com

Local Organizer:

**M.I.T.O.S. (Musculoskeletal Imaging Techniques:
Ongoing Sonography- a Task Force for Greek Rheumatologists)**

FACULTY

Faculties:

Esperanza Naredo, Spain

Annamaria Iagnocco, Italy

Peter Balint, Hungary

Nemanja Damjanov, Serbia

Francesco Porta, Italy

Dimitris Karokis, Greece

Ioannis Raftakis, Greece

Spyros Nikas, Greece

Amalia Raptopoulou, Greece

Caterina Siagkri, Greece

Giasna G. Kakavouli, Greece

Instructors:

Francesco Porta, Italy

Slavica Prodanović, Serbia

Goran Radunović, Serbia

Mihaela Micu, Romania

Dimitris Karokis, Greece

Ioannis Raftakis, Greece

Spyros Nikas, Greece

Amalia Raptopoulou, Greece

Caterina Siagkri, Greece

Giasna G. Kakavouli, Greece

Theodoros Dimitroulas, Greece

GENERAL INFORMATION

Course opening	Thursday, December 17 th , 2015- h 12.00
Course closing	Saturday, December 19 th , 2015- h 16:30
Official language	English
Congress Venue:	Hotel Royal Olympic 28-34 Ath. Diakou, 177 43 Athens, Greece

M.I.T.O.S. GROUP



mitos.greek.rheum.us@gmail.com

Address: Caterina Siagkri,
51 Mitropoleos, Thessaloniki – 54623, Greece
e-mail: caterinasiagkri@hotmail.com
phone: +306945776417; +302310250720

Giasna G. Kakavouli,
10 Solomou Street, Katerini – 60100, Greece
e-mail: giasnagiokic@gmail.com
phone: +306944443326; +302351079839

Course Secretariat



Synthesis Group S.A.

31 Ag. Varvaras Str.
164 52 Argyroupoli
Athens, Greece
T+ 30 210 9609400,
F+ 30 210 4190905
M+ 30 6937 052 259
Email: tzombola@synthesis-group.gr
Web site: www.synthesis-group.com

**2nd MUSCULOSKELETAL SONOGRAPHY COURSE
FOR RHEUMATOLOGISTS – BASIC LEVEL-**

Athens, December 17th- 19th, 2015

BASIC LEVEL

OBJECTIVES:

- To learn technical characteristics and setting of ultrasound equipment for rheumatology.
- To learn the systematic standardized sonographic scanning method of each anatomical region, according to the EULAR guidelines.
- To learn basic normal musculoskeletal ultrasonographic (MSUS) anatomy.
- To learn basic pathological MSUS findings.

MAIN TOPICS:

- Ultrasound physics and technology, technical characteristics of ultrasound equipments in rheumatology, applications, indications and limitations of MSUS.
- MSUS anatomy, artifacts and misinterpretation in MSUS.
- Standardized sonographic scanning method of each anatomical region (shoulder, elbow, wrist and hand, hip, knee, ankle and foot) according to the EULAR guidelines.
- Basic pathological sonographic findings (tendinosis, tenosynovitis, partial and complete tendon tear, entesopathy, bursitis, calcifications, articular cartilage lesions, cortical abnormalities, erosions and joint synovitis).
- Reporting MSUS findings and diagnosis.

WORKSHOPS:

- Practical handling of the ultrasound machine settings.
- Supervised identification of musculoskeletal sonoanatomy.
- Supervised standardized sonographic scanning of the shoulder, elbow, wrist and hand, hip, knee, ankle and foot.
- Supervised hands-on scanning of patients with basic musculoskeletal lesions.

Benlysta[®] (belimumab)



ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ:

Benlysta 120 mg και Benlysta 400 mg κόνις για πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση.

ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:

Κάθε φιαλίδιο περιέχει 120 mg ή 400 mg μελιμουάμπης. Μετά την ανασύσταση, το διάλυμα περιέχει 80 mg μελιμουάμπης ανά ml.

Με περιορισμένη ιατρική συνταγή: Μόνο για νοσοκομειακή χρήση από γιατρό με κατάλληλη ειδικευση και εμπειρία.

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**



Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος
απευθυνθείτε στην εταιρεία:
Λ. Κηφισίας 266,152 32, Χαλάνδρι, Αθήνα
Τηλ.: 210 6882100
www.glaxosmithkline.gr

SCIENTIFIC PROGRAM

Thursday, December 17th, 2015

- 12:00-14:00 **Registration**
- 12:00-14:00 **Lunch**
- 14:00-14:10 **Opening Speech**
P. Trontzas, President of the Greek Society of Rheumatology
- 14:10-14:30 **Welcome**
P. Balint, E. Naredo, D. Karokis, D. Boumpas
- 14:30-14:45 Entering test of knowledge
I. Raftakis
Chairpersons: **C. Siagkri, P. Balint**
- 14:45-15:15 History and basic physics of MSUS
S. Nikas
- 15:15-15:45 Normal tissue and joint anatomy. US and correlative anatomy and histology
P. Balint
- 15:45-16:00 **Coffee break**
Chairpersons: **D. Karokis, F. Porta**
- 16:00-16:30 Basic US lesions: synovitis, bony cortex and cartilage. Definition, detection and quantification
E. Naredo
- 16:30-17:00 Artifacts and misinterpretation in MSUS
F. Porta
- 17:00 -19:00 **Workshop: Supervised practical handling of the ultrasound machine settings, normal MSUS anatomy**
Chairpersons: **I. Raftakis, E. Naredo**
- 19:00-19:30 Doppler physics and techniques. Color and Power Doppler settings and its optimization
E. Naredo
- 19:30-20:00 Technical characteristics and setting of ultrasound equipment for Rheumatology
A. Iagnocco
- 20:00-21:00 **Workshop: Hands - on session. The Doppler basics -application**
- 21:30 – Dinner

SCIENTIFIC PROGRAM

Friday, December 18th, 2015

- 09:00-09:30 Chairpersons: **N. Damjanov, A. Iagnocco**
Sonographic semiology (tendinosis, tenosynovitis, partial and complete tendon tear, entesopathy, bursitis, calcifications, articular cartilage lesions, cortical abnormalities, erosions and joint synovitis)
N. Damjanov
- 09:30-10:00 Entesitis and entesopathy
P. Balint
- 10:00-10:30 **Coffee break**
- 10:30-11:00 Chairpersons: **A. Iagnocco, D. Karokis**
Standardized scanning of shoulder normal and basic pathological findings
D. Karokis
- 11:00-13:00 **Workshop:** Supervised scanning technique of shoulder. Normal and basic pathological findings
Chairpersons: **N. Damjanov, A. Raptopoulou**
- 13:00-13:30 Standardized scanning of the elbow: normal and basic pathological findings
A. Raptopoulou
- 13:30-14:45 **Workshop:** Supervised scanning technique of elbow. Normal and basic pathological findings
- 14:45-15:45 **Lunch**
- 15:45-16:15 Chairpersons: **E. Naredo, G. G. Kakavouli**
Standardized scanning of the wrist and hand: normal and basic pathological findings
G. G. Kakavouli
- 16:15-18:30 **Workshop:** Supervised scanning technique of wrist and hand. Normal and basic pathological findings
- 21:00 - **Dinner**

SCIENTIFIC PROGRAM

Saturday, December 19th, 2015

- 09:00-09:30 Chairpersons: **F. Porta, P. Balint**
Standardized scanning of the hip: normal and basic pathological findings
F. Porta
- 09:30-10:00 Standardized scanning of the knee: normal and basic pathological findings
I. Raftakis
- 10:00-11:45 **Workshop:** Supervised scanning technique of hip and knee.
Normal and basic pathological findings
- 11:45-12:15 **Coffee break**
- 12:15-12:45 Chairpersons: **E. Naredo, C. Siagkri**
Standardized scanning of the ankle and foot: normal and basic pathological findings
C. Siagkri
- 12:45-13:45 **Workshop:** Supervised scanning technique of ankle and foot.
Normal and basic pathological findings
- 13:45-14:15 Chairpersons: **A. Iagnocco, G.G. Kakavouli**
US Application in Rheumatology
A. Iagnocco
- 14:15-14:45 Basic skills in sonographic guided arthrocentesis
N. Damjanov
- 14:45-15:30 **Workshop:** Basic skills in sonographic-guided arthrocentesis
- 15:30-15:45 Exit test of knowledge
I. Raftakis
- 15.45-16:30 **Lunch and certificate issuing**



SPONSORS

The organizing committee would like to thank the following Sponsors,
for their contribution to the success of the Course.

G O L D S P O N S O R



S I L V E R S P O N S O R S



S P O N S O R S



W O R K S H O P M A C H I N E R Y P R O V I D E R S



NOTES



A series of horizontal lines for taking notes, overlaid on a background image of a classical statue with anatomical markers.

ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΡΙΑ ΕΩΣ ΣΟΒΑΡΗ ΡΕΥΜΑΤΟΕΙΔΗ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΤΑΧΕΩΣ ΕΞΕΛΙΣΣΟΜΕΝΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ ΜΕ ΚΑΚΟΥΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ^{1,2}



ORENCIA®
(abatacept)

Το ORENCIA® σε συνδυασμό με μεθοτρεξάτη ενδείκνυται για τη θεραπεία μέτριας έως σοβαρής ενεργού ρευματοειδούς αρθρίτιδας σε ενήλικες ασθενείς, που ανταποκρίθηκαν ανεπαρκώς σε προγενέστερη θεραπεία με ένα ή περισσότερα αντιρευματικά τροποποιητικά της νόσου (DMARDs), συμπεριλαμβανομένης της μεθοτρεξάτης (MTX) ή ενός άλφα αναστολέα του παράγοντα νέκρωσης όγκου (TNF).³

- Ο πρώτος εγκεκριμένος βιολογικός παράγοντας που στοχεύει ειδικά την ενεργοποίηση των T-κυττάρων^{3,4}
- Πάνω από 16000 ασθενοέτη εμπειρίας σε κλινικές μελέτες^{5,6}
- Αποδεδειγμένη κλινική αποτελεσματικότητα για 2 έτη^{1,7}
- Ευνοϊκό προφίλ ασφάλειας^{5,6}

Λεπτομέρη πληροφοριακά στοιχεία για το παρόν φαρμακευτικό προϊόν είναι διαθέσιμα στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων <http://www.ema.europa.eu>.

Επίσης μπορείτε να συμβουλευτείτε την πλήρη Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος του «ORENCIA» που διατίθεται από τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ, ΦΑΡΜΑΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ & ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ:

ORENCIA 250 mg κόνις για πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση: Με περιορισμένη ιατρική συνταγή. Μόνο για νοσοκομειακή χρήση από ιατρό με κατάλληλη ειδικότητα και εμπειρία. ORENCIA 125 mg ενέσιμο διάλυμα σε προγεμισμένη σύριγγα: Με περιορισμένη ιατρική συνταγή. Η διάγνωση και / ή η έναρξη της θεραπείας γίνεται σε νοσοκομείο και μπορεί να συνεχίζεται και εκτός νοσοκομείου υπό την παρακολούθηση ειδικού ιατρού.

Φαρμακοθεραπευτική κατηγορία: εκλεκτικοί ανοσοκατασταλτικοί παράγοντες, κωδικός ATC: L04AA24

ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ ORENCIA IV: 343,13€ // ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ ORENCIA SC: 969,17€

ΑΝΑΦΟΡΕΣ:

1. Schiff M et al. *Ann Rheum Dis* 2014; 73(1):86-94 2. Connolly S et al. *Ann Rheum Dis* 2014; 73 (2):395-3. Περιλήψη Χαρακτηριστικών του προϊόντος ORENCIA®. Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα: <http://www.ema.europa.eu>. Τελευταία αναθεώρηση: Απρίλιος 2015 4. Choy E.H. *ClinExp Rheumatol* 2009;27:10 5. Weinblatt M.E. et al *Journal of Rheumatology* 2013; 40 (6):787-797 6. Alten R. et al *Arthritis & Rheumatology*; 66 (8): 1987-1997 7. Weinblatt M.E. et al *Arthr Rheum* 2013;65:28-38

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Bristol-Myers Squibb

Bristol-Myers Squibb A.E.
Αττικής 49-53 & Προποντίδος 2
Τ.Θ. 15235 Βριλήσσια
Τ.Κ. 15203 Αττικής
Τηλ. 2106074300 & 2106074400
Φαξ 2106074333
AP_M.A.E. 62772/01AT/B/07/148



cimzia®

(certolizumab pegol)



JAN15/CIMB 2015, UCB all rights reserved



ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Άλιμος
ΤΗΛ: 210 9974000 • <http://www.ucbpharma.gr>